

HRAVÁ DĚTSKÁ JÓGA

Na hodinách se budeme protahovat, hravě se učit jógové pozice, učit se správně dýchat a rozumět lépe svému tělu. Jóga učí děti rovnováze, správnému držení těla, koordinaci, posiluje soustředění a paměť, učí práci ve skupině v nesoutěživém prostředí, přináší celkové zklidnění.

Čtvrtek (začínáme 3.10.2019)

14.00 - 14.45 - 1. a 2. třída

15.00 - 15.45 - starší děti

ZŠ Rudná

Cena za pololetí: 14 lekcí/1.680,- Kč

Informace a přihlášky

Alice.Fischerova@seznam.cz, 734 442 777

PŘIHLÁŠKA DO KROUŽKU JÓGY ZŠ RUDNÁ	
Jméno dítěte:	Třída:
Družina č./družinářka:	
E-mail:	Telefon:
Vyplněnou ofocenou přihlášku zašlete, prosím, mailem na Alice.Fischerova@seznam.cz . Pokyny k platbě obdržíte obratem.	