

SEBEOBRANA DOSPĚLÍ

15. - 99. LET

HAND TO HAND COMBAT

Chcete se naučit bránit, zvýšit si sebevědomí a zlepšit kondici? Zvu Vás opět k pravidelným tréninkům sebeobrany.

ZAČÍNÁME 22. 9. 2020
TRÉNINKY JSOU PLÁNOVÁNY 1x TÝDNĚ
ÚTERÝ 19:00 - 20:00 TĚLOCVIČNA ZŠ RUDNÁ

UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA

www.hthc.cz

Hynek Pospíšil, tel.: 604 707 284, info@hthc.cz