

SEBEOBRAŇA PRO DĚTI (6. až 9. třída)

Tréninky jsou plánovány jedenkrát týdně

v úterý od 16:00 do 17:00 v areálu ZŠ Rudná

První hodina 17.9. 2019, sraz u vchodu do ZŠ Rudná z ulice Masarykova.

Cílem cvičení je především rozvoj pohybových dovedností a koordinace. Děti získají nejen základy sebeobrany, ale především návyky a dovednosti, které podporují osobnostní rozvoj, sebejistotu a víru ve vlastní schopnosti.

Instruktor je zkušený trenér dětské přípravy sportovní gymnastiky a bojovým uměním se věnuje více jak 20 let.

Cena: 2600,- Kč za školní rok 2019/2020. Prosím o úhradu do konce října 2019.

Kontakt: www.hthc.cz

email: info@hthc.cz

telefon: 604 707 284

bankovní spojení: 115-3784350247/0100